



## araştırmacı çocuk merkezi

**e-bülten**  
**sayı 1**  
**22 Eylül 2010**

“Hiç kimseye bir şey öğretemezsiniz.  
Ancak onun keşfetmesine yardımcı  
olabilirsiniz.” Galileo Galilei



Eğitimcilerle göre çocuklar,  
planlama ile ilgili becerileri  
gelişmezse bildikleri  
konularda bile başarılı  
olmakta zorlanıyor.

Okulda verilen eğitimin anne babalar  
tarafından desteklenmesi çok önemli.  
Yapılan araştırmalar bu desteğin  
başarıyı arttırdığını gösteriyor. Eğitimin  
desteklenmesi plan yapma, zaman  
yönetimi ve organizasyon becerilerini  
kazandırmayı da içeriyor. Bu beceriler,  
hem okul hem de ileriki yaşamında  
çocuğunuza büyük yarar sağlayacak. Bizim  
de bu konuda size yardımcı olabilecek  
birkaç önerimiz var:

Çocuğunuza “yapılacaklar listesi”  
oluştırma alışkanlığı edindirsin. Ödevleri,  
evde yapılacak işleri ve okula götürülecek  
şeyleri bu listeye kontrol edebilir.  
Listede yapılan işlerin üzerini çizmek  
çocuğunuza başarı duygusu verir.

Çocuğunuzun yapacağı  
ödevleri sıraya  
koymasında yardımcı olun.  
Ödevleri zorluklarına  
ve önceliklerine göre  
sıralamak ona planlı  
çalışma ve çalışma  
düzenini kendine göre  
ayarlayabilme konularında  
farkındalık kazandırır.

Ders çalışılan yerin fiziksel  
özellikleri de önemli.  
Eğer kendine ait bir  
odası yoksa çocuğunuzun  
sessiz ve rahatsız  
edilmeyeceği bir yerde  
çalışmasını sağlayın. Siz  
de bu sırada çocuğunuzun  
dikkati dağıtmayacak bir  
şeyle uğraşmaya özen  
gösterin; örneğin kitap  
okuyabilirsiniz.

Çalışma saatlerini  
çocuğunuz kendisi  
belirlemeli; bu konuda  
zorluk yaşarsa ona  
yardımcı olun. Böylece  
çocuğunuz günün hangi  
saatinde çalışması ve  
ödev yapması gerektiğini  
öğrenir. Üstelik ödevi  
olmasa bile bu saatleri  
okuyarak, derslerini  
gözden geçirerek ya  
da gelecek projeleri  
için hazırlık yaparak  
geçirebilir.

Çocuğunuzun okuldan  
gelir gelmez çalışmaya  
başlaması iyi bir fikir  
değil. Ona dinlenmesi ve  
oyun oynaması için zaman

tanıyın. Onu yalnızca ders  
çalışma saatlerini değil  
diğer günlük etkinliklerini  
de planlamaya yönlendirin.

Çocuğunuzun her hafta  
kitaplarını, defterlerini ve  
notlarını kontrol etmesini  
ve düzenlemesini sağlayın.  
Çocuğunuzun uyumadan  
okul hazırlıklarını  
tamamlamasını sağlayın.  
Çantasını ve giysilerini  
hazırlamak onu sabahları  
yaşanabilecek karmaşadan  
uzak tutar.

Alışveriş yapmak, bulaşık  
makinesini boşaltmak,  
fotoğraf albümü  
düzenlemek gibi işlere  
çocuğunuzun katılmasını  
sağlayın. Bu işler ona plan  
yapma, liste hazırlama  
ve sınıflandırma yapma  
konularında deneyim  
kazandırır.

Berberer yemek pişirin ya  
da onun koleksiyon yapma  
alışkanlığı geliştirmesine  
destek olun. Bunlar da  
plan yapma, yönergeleri  
takip etme, malzemeleri  
düzenleme ve zaman  
yönetimi becerilerini  
kazandırmak için iyi  
birer fırsattır. Plan  
yapma, zaman yönetimi ve  
organizasyon konularında  
gelişim gösterdikçe  
çocuğunuzun mutlaka  
ödüllendirin.